

PLAN SEMANAL

JX

DATA:

SEC

TER

QUA

QUI

SEX

SAB/
DOM

JX

GOALS PLANNER

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

JX

GOALS PLANNER

DEZEMBRO

JANEIRO/21

FEVEREIRO/21

MARÇO/21

ABRIL/21

MAIO/21

JUNHO/21

JULHO/21